

Camminare nella Parola

Il SIGNORE cammina egli stesso davanti a te; egli sarà con te; non ti lascerà e non ti abbandonerà; non temere e non perderti di animo.

Deuteronomio 31:8

Io non temerò, poiché il Signore è con me

La paura è un problema universale. Ci colpisce come un'onda, minacciando di travolgerci. La Scrittura individua questa schiacciante emozione di paura quasi un migliaio di volte, con termini come *paura, timore, tremore, terrore o terrorizzato*, nonché *orrore, spavento e perdersi d'animo*. La Parola di Dio fornisce soluzioni di guarigione e speranza da questo sentimento di sopraffazione; le esortazioni più comuni di Dio Stesso sono: *Non temere, Non aver timore e Non spaventarti*.



Il problema è che Dio sembri più lontano da noi proprio quando il nostro cuore è pieno di paura. Chiediamoci: «*Sono in preda alla paura? È questo il motivo per cui talvolta mi sento lontano da Dio, proprio quando ho più bisogno di Lui?*».

L'antidoto per la paura è la promessa della presenza di Dio. Mi aggrappo alla ferma decisione di non temere perché Dio è sempre con me. Più i giorni diventano difficili, più Egli si avvicina a noi. A volte sembra che Dio sia lontano da noi, quando attraversiamo dei momenti difficoltosi, ma non è così. Mentre soffriamo Egli ci è vicino. Egli è con noi nelle situazioni più ardue.

La verità è che se si potesse sentire il Signore che prega per noi, non si temerebbe neanche un migliaio di nemici. In questo momento, dovunque ti trovi, pensa al Signore Gesù come se fosse nella stanza accanto, inginocchiato davanti a una poltrona. Le Sue mani trafitte dai chiodi sono protese ed Egli sta presentando i tuoi bisogni al Padre. Conosce esattamente la tua situazione, e sta chiedendo al Padre di darti forza, saggezza, pazienza, sapendo che da solo non ce la faresti mai e che hai bisogno della fede per sconfiggere la paura. La Scrittura afferma qualcosa di incredibile: Gesù Cristo non solo è *con* te ma sta intercedendo presso il Padre per te; e sicuramente saprai che il Padre ascolta sempre le preghiere del Figlio.

- Inginocchiati da solo in preghiera. Espandi il tuo cuore davanti al Signore, riconoscendo la verità di tutto ciò che hai letto oggi. Immagina Gesù inginocchiato in preghiera accanto a te.
- Acquisisci l'abitudine di parlare al Signore durante il giorno in una conversazione naturale.

Ascolta le parole che Gesù ha pronunciato in preghiera per te in Giovanni 17:13-19:

«Ma ora io vengo a te; e dico queste cose nel mondo, affinché abbiano compiuta in sé stessi la mia gioia. Io ho dato loro la tua parola; e il mondo li ha odiati, perché non sono del mondo, come io non sono del mondo. Non prego che tu li tolga dal mondo, ma che tu li preservi dal maligno. Essi non sono del mondo, come io non sono del mondo. Santificali nella verità: la tua parola è verità. Come tu hai mandato me nel mondo, anch'io ho mandato loro nel mondo. Per loro io santifico me stesso, affinché anch'essi siano santificati nella verità».

Signore Gesù, grazie perché preghi per me. Amen.